



NPO法人 かながわ311ネットワーク

東北の食材を味わって応援する、食べるボランティア

【復興キッチン Vol.11 ～メカカレーを作ろう～】

NPO 法人かながわ 311 ネットワーク(代表理事:伊藤朋子)は、7月18日(土)、フォーラム南太田(横浜市南区南太田1丁目7-20、京急線「南太田駅」下車、徒歩5分)で、東日本大震災からの産業復興を継続的に応援していくため、東北の食材を食べて応援するボランティア交流イベント「復興キッチン Vol.11 ～メカカレーを作ろう～」を開催します。

東日本大震災の復興を継続して応援していくため、被災地の食材を食べて応援するボランティア交流イベントとして始まった「復興キッチン」も3年目を迎えました。Vol.11となる今回は、南区のフォーラム南太田にて、料理教室形式で気仙沼のソウルフードであるメカジキを使った「メカカレー」に挑戦します。復興キッチンチームのリーダーで、プロの調理人である本間大輔さんが考えた、家庭でも作れるレシピを元に、参加者みんなで作ります。

メカカレーの他、かつおや、福島県いわき市の有機野菜はじめ、旬の食材を取り寄せます。「ぜひ作ってみたい!」という方はもちろん、「食べるだけ」という方もOKです。ご家族やお知り合いを誘ってぜひお越しください!

[メニュー]

- ・「生木葉ファーム」の有機野菜でサラダ
- ・かつおのたたき
- ・三陸産タコのカルパッチョ
- ・米ナスの田楽
- ・メカカレー
- ・デザート 福島産の桃「はつひめ」
- ・ドリンク(東北産の美味しいお茶を冷やして)

※ メニューは仕入の都合で変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

[イベント概要]

- 日時 : 2015年7月18日(土) 14:50~16:00 (予定)
調理メンバー受付 13:30
お食事のみ 受付 14:30
- 会場 : フォーラム南太田 <http://www.women.city.yokohama.jp> (京急線「南太田駅」下車、徒歩5分)
〒232-0006 横浜市南区南太田1丁目7-20
Tel : 045-714-5911
- 定員 : 40名 (事前申込制: 定員を越えた場合はキャンセル待ちとなります)
調理ご希望の方は、お申し込みフォームに記載下さい。
なお、お子様のご同伴も可能です。
- 申込締切 : 2015年7月10日(金)
- 参加費 : 中学生以上 2,000円、小学生 1,000円、未就学児無料 (当日現金払)
- 対象 : 東日本大震災の復興を応援したい方、東北食材を味わってみたい方
- 主催 : NPO 法人かながわ 311 ネットワーク
- 申し込み : NPO 法人かながわ 311 ネットワークホームページ (<http://kanagawa311.net/11621/>) から

[ご参考 メカカレーとは]

東北各地には、その土地によって独特な食材や食べ方がたくさんあります。気仙沼のメカカレーもその1つです。

「普通カレーといったらお肉、と思っているスタッフ一同は、『絶対、話を作ってる』くらいに思いました。(教えてくれた方、本当にすみません)『俺がカレーには豚肉が入るもんだって知ったのは、中学三年生の時だった』と言われて、信じられます?!?!?!?.....」続きは、HPのコラム <http://kanagawa311.net/11632/>で。

復興キッチンとは、食で東北復興を応援するプログラムです。

復興キッチンは、食を介して東北の生産者と参加者の皆様を繋ぎ、現地の美味しいものを知っていただき、再購入していただくことを目的としています。皆様の再購入が東北の復興を加速させる礎となります。

ぜひ今後とも復興キッチンへの参加とともに、東北生産者様からのお取り寄せ購入による応援、よろしく願いいたします。

※「NPO 法人かながわ 311 ネットワーク」とは

東日本大震災直後から神奈川県で復興支援活動に携わってきた有志が集い、2013 年 5 月「かながわ 311 ネットワーク」を起ち上げました(同年 10 月に NPO 法人化)。現在は定期的に被災地へボランティアバスを運行。現地で植樹活動を行っている NPO を応援しています。県内では、東北の食材を使った料理を楽しみながら現地の産業を応援する「復興キッチン」や、東北食材頒布会、若者を対象とした交流会、被災地の今を知る勉強会の開催など、神奈川で参加できる様々なイベントを行っています。また神奈川の地域防災力の向上のため、SNS やデジタルマップを使った防災勉強会の開催や講師の派遣なども行っています。今年度から、神奈川県教育委員会と協働して、神奈川県内小中学校の防災教育推進に向けての取り組みを開始しました。

◆本件に関するご取材等のお問い合わせ先:

かながわ災害救援ボランティア活動支援室 045-312-1121 内線 4140(火・水・金 13 時～19 時)
上記以外の時間帯は 070-5577-5394(直通)

NPO 法人かながわ311ネットワーク info@kanagawa311.net

fukkokitchen@kanagawa311.net (担当米田)